

## **ABSTRAK**

Zerlinda Khairunnisa. 20S10327

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN KEGEMUKAN PADA BALITA DI PUSKESMAS LANDASAN ULIN**

Skripsi Program Studi S1 Gizi. 2024  
(xvi + 130)

Timbulnya sebuah tantangan balita adalah masalah berat badan. Keahlian gizi ibu terhadap perlunya sejumlah faktor dalam tumbuh dan kembang anak. Pola pikir ibu memegang peranan penting dalam menjaga kesehatan balitanya. Tindakan ibu, seperti memberi makan dan memilih makanan untuk anaknya. Landasan Ulin merupakan provinsi di Provinsi Kalimantan Selatan dengan prevalensi kegemukan dan masalah berat badan bayi tertinggi terutama berdasarkan status gizi bayi dengan indeks BB/TB. Dalam penelitian ini, yaitu pengamatan analitik melalui desain kasus kontrol serta memanfaatkan teknik pengambilan sampel secara keseluruhan, diteliti hubungan diantara pengetahuan ibu, sikap, dan perilaku pemberian makan dengan prevalensi masalah berat badan pada bayi usia 24-59 bulan di Puskesmas Landasan Ulin. Sampel penelitian terdiri dari ibu-ibu dengan anak-anak berusia antara 24 dan 59 bulan. Sampel penelitian ini terdiri dari 58 partisipan dari lembaga kontrol dan 58 individu dari lembaga kasus yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Nilai P sebesar 0,01 telah ditemukan untuk variabel perilaku, 0,01 untuk variabel pengetahuan, dan 0,01 untuk variabel pola pikir dan perilaku, konsisten dengan analisis statistik melalui pemanfaatan uji Chi-square. Hasil uji Chi-square menyatakan ada korelasi yang signifikan secara statistik antara terjadinya obesitas dan variabel pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu ketika menyediakan makan anak-anak mereka. Disarankan agar para wanita memahami pola pengasuhan yang tepat, dalam hal ini memberikan makanan bergizi kepada anak-anak, terutama berdasarkan temuan uji tersebut.

**Kata kunci :** Kegemukan, pengetahuan, perilaku, sikap

## **ABSTARCT**

Zerlinda Khairunnisa. 20S10327

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND BEHAVIOR IN PROVIDING FOOD AND THE INCIDENCE OF OBESITY IN TODDLERS AT THE LANDASAN ULIN COMMUNITY HEALTH CENTER**

*Undergraduate thesis. Bachelor of Nutrition Study Program. 2024  
(xvi +130)*

*The emergence of a challenge for toddlers is the problem of weight. Maternal nutritional expertise regarding the need for a number of factors in child growth and development. A mother's mindset plays an important role in maintaining the health of her toddler. Mother's actions, such as feeding and choosing food for her child. Landasan Ulin is a province in South Kalimantan Province with the highest prevalence of obesity and baby weight problems, especially based on the nutritional status of babies with the BB/TB index. In this research, namely analytical observations through a case control design and utilizing overall sampling techniques, the relationship between maternal knowledge, attitudes, and feeding behavior and the prevalence of weight problems in babies aged 24-59 months at the Landasan Ulin Community Health Center was examined. The study sample consisted of mothers with children aged between 24 and 59 months. The research sample consisted of 58 participants from control institutions and 58 individuals from case institutions who met the inclusion and exclusion criteria. P values of 0.01 were found for the behavioral variables, 0.01 for the knowledge variables, and 0.01 for the mindset and behavior variables, consistent with statistical analysis through the use of the Chi-square test. The results of the Chi-square test stated that there was a statistically significant correlation between the occurrence of obesity and the variables of knowledge, attitudes, and behavior of mothers when providing food for their children. It is recommended that women understand appropriate parenting patterns, in this case providing nutritious food to children, especially based on the test findings.*

**Keywords:** *Attitude, behavior knowledge, obesity*