

ABSTRAK

ISTIQAMAH, 17S10253

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH DI PAUD SABILA BANJARBARU

Skripsi. Program Studi S1 Gizi. 2024
(xciii + 93)

Status gizi adalah suatu keadaan tubuh yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dengan kebutuhan. Zat gizi ini (karbohidrat, lemak dan protein) merupakan zat gizi yang dibutuhkan dalam jumlah besar oleh tubuh dan sebagian besar berperan dalam penyediaan energi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi anak pra sekolah. Jenis penelitian yang digunakan yaitu observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Waktu penelitian pada bulan Agustus 2024 dengan pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 30 orang. Pengumpulan data zat gizi makro melalui wawancara menggunakan formulir *food recall 2x24 jam* dan status gizi anak diukur menggunakan indeks IMT/U. Data dianalisis menggunakan *Rank Spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan status gizi anak pra sekolah di PAUD Sabila Banjarbaru paling banyak dengan kategori normal yaitu 15 responden (50%). Asupan karbohidrat sebagian besar dengan kategori kurang yaitu 29 responden (96,7%), asupan protein sebagian besar dengan kategori lebih yaitu 28 responden (93,3%), dan asupan lemak sebagian besar dengan kategori cukup yaitu 15 responden (50,0%). Asupan karbohidrat tidak memiliki hubungan dengan status gizi ($p=0,427$), asupan protein tidak memiliki hubungan dengan status gizi ($p=0,250$), dan asupan lemak memiliki hubungan dengan status gizi ($p=0,004$) pada anak pra sekolah di PAUD Sabila Banjarbaru. Diharapkan ibu siswa memperhatikan asupan karbohidrat dan protein, karena juga berdampak pada status gizi anak dan asupan lemak.

Kata Kunci: Anak pra sekolah, asupan zat gizi makro, status gizi

ABSTRACT

ISTIQAMAH, 17S10253

THE CORRELATION BETWEEN MACRONUTRIEN INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS PRESCHOOL CHILDREEN IN PAUD SABILA BANJARBARU

*Undergraduate Thesis. Bachelor of Nutrition. 2024
(xciii + 93)*

Nutritional status is a state of the body that results from the balance between nutrient intake and needs. These three nutrients (carbohydrates, fats and proteins) are nutrients that are needed in large quantities by the body and mostly play a role in providing energy. This study aims to determine the relationship between macronutrient intake and gizi status of preschool children. The type of research used is observational analysis with a cross sectional design. The research time is in August 2024 with sampling using a total sampling of 30 people. Macronutrient data was collected through interviews using a 2x24-hour food recall form and the nutritional status of children was measured using the BMI/U index. The results of this study show that the nutritional status of preschool children in PAUD Sabila Banjarbaru is the most with the normal category, namely 15 respondents (50%). Acarbohydrate intake was mostly in the insufficient category, namely 29 respondents (96.7%), protein intake was mostly in the more category, namely 28 respondents (93.3%), and fat intake was mostly in the adequate category, namely 15 respondents (50.0%). Carbohydrate intake had no relationship with nutritional status ($p=0.427$), protein intake had no relationship with nutritional status ($p=0.250$), and fat intake had a relationship with nutritional status ($p=0.004$) in preschool children in PAUD Sabila Banjarbaru. It is hoped that students' mothers pay attention to carbohydrate and protein intake, because it also has an impact on children's nutritional status and fat intake.

Keywords: *Nutritional status, macronutrient intake, preschool children*