

ABSTRAK

Farida Islamiati, 17S10219

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan Pola Makan Balita Terhadap Status Gizi Balita di Puskesmas Martapura Timur

Skripsi. Program Studi S1 Gizi. 2022

(XVI + 91)

Anak usia dibawah 5 tahun (Balita) merupakan kelompok yang rentan terhadap kesehatan dan gizi, salah satu penyebab masalah gizi (gizi kurang dan gizi buruk) adalah disebabkan oleh kemiskinan, kurangnya persediaan pangan, Kurangnya pendidikan dan pengetahuan masyarakat tentang gizi. Berdasarkan hasil pemantauan (operasi timbang) Puskesmas Martapura Timur Kecamatan Martapura pada tahun 2019 mempunyai balita dengan 446 balita gizi kurang dan 141 balita gizi buruk yang diukur berdasarkan berat badan menurut umur (BB/U). pada Puskesmas Martapura Timur berada di peringkat ke-7 se-Kabupaten Banjar dengan persentase balita underweight usia 0-59 bulan sebesar 20,83% dengan persentase balita gizi buruk 17% dan balita gizi kurang 15%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang gizi dan pola makan yang kemudian dihubungkan dengan status gizi balita. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Sampel yang digunakan berjumlah 89 responden. Hasil penelitian ini adalah jumlah balita yang berstatus gizi kurang di wilayah Puskesmas Martapura Timur yaitu 9 balita (10,1%). Pengetahuan ibu yang paling banyak adalah baik yaitu 55 responden (93,2%). Frekuensi konsumsi makanan pokok yang paling banyak adalah sering yaitu 38 responden (42,7%). Untuk jumlah konsumsi makanan pokok paling banyak adalah tidak kurang yaitu 89 responden (100%). Hasil uji statistik dengan menggunakan uji Spearman's menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita ($p=0,000$). Tidak terdapat hubungan antara frekuensi konsumsi dengan status gizi balita. Tidak terdapat hubungan antara jumlah konsumsi dengan status gizi balita.

Kata kunci: Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Makan, Balita, Status Gizi

ABSTRACT

Farida Islamiati, 17S10219

The relationship between mother's knowledge about nutrition and eating patterns of toddlers on nutritional status of toddlers at the East Martapura Timur Health Center.

Undergraduate Thesis. Nutrition Study Program. 2022

(XVI + 91)

Children under 5 years old (toddlers) are a group that is vulnerable to nutritional problem, one of the causes of nutritional problems (underweight and malnutrition) is caused by poverty, lack of food supplies, lack of education and public knowledge about nutrition. Based on the results of monitoring (weighing operations) at the east Martapura Timur public health center, Martapura district, in 2019 there were 446 undernourished toddlers and 141 malnourished toddlers measured by weight for age (W/U). At the east Martapura Timur public health center, it is ranked 7th in Banjar regency with a percentage of 17% malnourished toddlers and 15% undernourished toddlers. This study aims to determine the mother's knowledge about nutrition and eating patterns which are then associated with the nutritional status of toddlers. This study uses a purpose sampling technique. The sample used is 89 respondents. The results of this study are the number of under-fives with malnutrition status in the area of the east Martapura Timur public health center, namely 9 toddlers (10,1%). Mothers's knowledge is mostly good, namely 55 respondents (93,2%). The most frequent consumption of staple foods is 38 respondents (42,7%). For the most amount of staple food consumption is no less, namely 89 respondents (100%). The results of statistical tests using the Spearman's test showed that there was a relationship between mother's knowledge about nutrition and the nutritional status of children under five ($p=0,000$). There is no relationship between frequency of consumption and nutritional status of children. there was no relationship between the amount of consumption and the nutritional status of children.

Keywords : *Maternal Nutrition Knowledge, Dietary Patterns, Children UnderFive, Nutritional Status*