

ABSTRAK

MINA RAHMAWATY. 21S1AJ0006

FAKTOR PERILAKU KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PEREMPUAN DI SMPN 21 BANJARMASIN.

Skripsi. Program Studi S1 Gizi. 2023.
(xvii + 102)

Anemia sering terjadi pada remaja perempuan yang dapat menyebabkan menurunnya konsentrasi, kemampuan belajar, daya ingat, prestasi belajar, kesehatan reproduksi, perkembangan motorik dan mental. Kepatuhan konsumsi TTD pada remaja perempuan dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti pengetahuan anemia dan TTD, lama menstruasi, efek samping TTD, dukungan guru dan dukungan orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor perilaku kepatuhan konsumsi TTD pada remaja perempuan di SMPN 21 Banjarmasin. Penelitian *observational* analitik ini menggunakan desain *cross-sectional*. Sebanyak 159 remaja perempuan dipilih sebagai sampel penelitian dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *rank* Spearman dengan *p-value* $<0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan anemia dan TTD yang baik (69,8%), lama menstruasi normal (64,2%), efek samping TTD ringan (59,8%), dukungan guru baik (95,6%) dukungan orang tua kurang (89,3%) serta kepatuhan konsumsi TTD yang baik (61,6%). Pengetahuan anemia dan TTD ($p=0,001$) dan lama menstruasi ($p=0,007$) berhubungan dengan kepatuhan konsumsi TTD. Efek samping TTD ($p=0,094$), dukungan guru ($p=0,299$) dan dukungan orang tua ($p=0,785$) tidak berhubungan dengan kepatuhan konsumsi TTD. Petugas Kesehatan disarankan meningkatkan penyuluhan kepada guru dan orang tua siswi mengenai anemia dan TTD, agar bisa mengawasi serta mendukung remaja perempuan untuk mengonsumsi TTD.

Kata Kunci : faktor perilaku kepatuhan, konsumsi TTD, remaja perempuan

ABSTRACT

MINA RAHMAWATY. 21S1AJ0006

COMPLIANCE BEHAVIOUR FACTORS OF IRON TABLET SUPPLEMENT CONSUMPTION AMONG ADOLESCENT GIRLS IN JUNIOR HIGH SCHOOL 21 BANJARMASIN.

*Undergraduate Thesis. Bachelor of Nutrition Program Study. 2023.
(xvii + 102)*

Anemia in adolescent girls can cause decreased concentration, learning ability, memory, learning achievement, reproductive health, motor and mental development Compliance behaviour of iron tablet supplement consumption in adolescent girls is influenced by several factors, such as knowledge of anemia and iron tablet supplements, length of menstruation, side effects, teacher support, and parental support. This study aimed to analyze the compliance behaviour factors of iron tablet supplement consumption among adolescent girls in Junior High School 21 Banjarmasin. This analytical observational study used a cross-sectional design. A total of 159 adolescent girls were selected as research samples using the purposive sampling method. The data were analyzed using the Spearman's rank correlation test with a p-value of $< 0,05$. The results showed that the majority of respondents had good knowledge of anemia and iron tablet supplement (69,8%), normal length of menstruation (64,2%), mild side effects of iron supplement (59,8%), good teacher support (95,6%), lack of parental support (89,3%), and good compliance of iron tablet consumption (61,6%). Knowledge of anemia and iron tablet supplement ($p=0,001$) and the length of menstruation ($p=0,007$) were associated with the compliance of iron tablet consumption. Side effects of iron supplement ($p=0,094$), teacher support ($p=0,299$), and parental support ($p=0,785$) were not associated with the compliance of iron tablet consumption. Health workers can improve counseling to teachers and students' parents related to anemia and iron tablet so that they can properly supervise and support the adolescent girls to consume iron tablet regularly.

Keywords : adolescent girls, compliance behaviour factors, iron tablet supplement consumption.