

ABSTRAK

MARIANA. 2021S1AJ0004

PROPORSI TEPUNG TERIGU DAN *PUREE* KULIT BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP KANDUNGAN ANTOSIANIN, SERAT KASAR, TINGKAT KESUKAAN *MUFFIN* KUKUS SEBAGAI MAKANAN SELINGAN PADA PASIEN KANKER

Skripsi. Program Studi S1 Gizi. 2023

(xiv + 63)

Kanker adalah penyakit yang disebabkan rusaknya mekanisme pengaturan dasar perilaku sel, terutama mekanisme pertumbuhan dan diferensiasi sel. Penderita kanker membutuhkan makanan yang tinggi antioksidan seperti sayuran dan buah-buahan berwarna contohnya seperti buah naga merah, senyawa aktif kulit buah naga diantaranya antosianin dan betasianin. Jenis penelitian ini adalah eksperimental, yaitu penelitian untuk menganalisis kandungan zat gizi seperti Antosianin, Serat kasar, dan tingkat Kesukaan kue *muffin* pada perbedaan proporsi tepung terigu dan *puree* kulit buah naga merah yang dilakukan terhadap panelis tidak terlatih sebanyak 30 orang di instalasi Gizi RSUD Hadji Boejasin Pelaihari pada bulan November 2022 sampai dengan Januari 2023. Hasil analisis uji One Way Anova menunjukkan p value $<0,05$ yang berarti bahwa ada pengaruh perbedaan proporsi tepung terigu dan *puree* kulit buah naga merah terhadap kandungan antosianin dan serat kasar pada tiap perlakuan. Semakin tinggi proporsi *puree* kulit buah naga merah maka kandungan antosianin dan serat kasar juga semakin meningkat. Perlakuan terbaik dengan uji indeks efektivitas (De Garmo) pada tingkat kesukaan kue *muffin* yaitu pada perlakuan P3 dengan proporsi tepung terigu 80% dan *puree* kulit buah naga merah 20% dengan Nr 1.28. Pasien kanker dapat mengkonsumsi makanan tinggi antioksidan seperti buah naga dan kulitnya, yang dapat diolah menjadi berbagai makanan selingan dan minuman.

Kata kunci: Antosianin, Antioksidan, Buah Naga, Serat Kasar

ABSTRACT

MARIANA. 2021S1AJ0004

PROPORTION OF WHEAT FLOUR AND PUREE SKINS OF RED DRAGON FRUIT (*Hylocereus polyrhizus*) AGAINST ANTHOCIANIN CONTENT, CRUDE FIBER, LEVEL OF PREFERENCE OF STEAMED MUFFINS AS DIFFERENT FOODS IN CANCER PATIENTS

*Thesis. Undergraduate Nutrition Study Program. 2023
(xiv + 63)*

ABSTRACT

Cancer is a disease caused by damage to the basic regulatory mechanisms for cell behavior, especially the mechanisms for cell growth and differentiation. Cancer sufferers need foods that are high in antioxidants such as colorful vegetables and fruits, for example red dragon fruit. The active compounds of dragon fruit skin include anthocyanins and betacyanins. This type of research is experimental, the research design used is Completely Randomized Design (CRD), which is a study to analyze the content of nutrients such as anthocyanins, crude fiber, and the level of preference for muffin cakes on different proportions of wheat flour and red dragon fruit peel puree conducted on consumers. as many as 30 people at the Nutrition Installation of Hadji Boejasin Pelaihari General Hospital from November 2022 to June 2023. The results of the Anova test analysis showed a p value <0.05, which means that there is an effect of differences in the proportions of wheat flour and red dragon fruit peel puree on anthocyanin and fiber content. harsh on each treatment. The higher the proportion of red dragon fruit peel puree, the anthocyanin and crude fiber content also increases. The best treatment with the effectiveness index test (De Garmo) on the preference level of steamed muffins was P3 treatment with the proportion of 80% wheat flour and 20% red dragon fruit skin puree with Nr 1.28. Cancer patients can consume foods high in antioxidants such as dragon fruit and the skin, which can be processed into various snacks and drinks.

Keywords: *Anthocyanin, Antioxidants, Dragon Fruit, Crude Fiber*