

ABSTRAK

Putri Hardiati Dzakiah, 18S10273

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNTING MANGGIS KOTA BANJARBARU

Skripsi. Program Studi S1 Gizi. 2022

Balita adalah kelompok anak yang rawan mengalami masalah gizi, seiring pertambahan usianya ia akan mengalami pertumbuhan dan perkembangannya. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita yaitu riwayat pola makan, pengetahuan, pendidikan, pendapatan keluarga, dan penyakit infeksi. Tujuan penelitian ini mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja puskesmas gunting manggis kota banjarbaru. Metode penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah balita *stunting* usia 24-59 bulan. Sampel sebanyak 55 orang, instrumen penelitian ini yaitu kuesioner dan analisis data dengan uji *chi-square*. Hasil dari penelitian dengan uji *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat pola makan balita ($p= 0,003$), pengetahuan ($p= 0,001$), pendidikan ($p= 0,001$), pendapatan keluarga ($p= 0,001$), status bekerja ($p= 0,001$), dan riwayat penyakit infeksi balita ($p= 0,001$) dengan kejadian *stunting* pada balita. Saran untuk Ibu dan wanita hamil sebaiknya harus dapat memperhatikan pemenuhan nutrisi balita. Orang tua khususnya Ibu yang setiap saat bersama balita dapat memberikan gizi seimbang dengan cara menentukan jenis makanan, jumlah makanan, dan jadwal makanan sesuai dengan kebutuhan anak sesuai usia. Orang tua diharapkan untuk lebih aktif mencari informasi kesehatan dalam upaya meningkatkan pengetahuan yang bertujuan untuk mencegah *stunting* dan meningkatkan.

Kata Kunci: *stunting*, balita, riwayat pola makan, pengetahuan, pendapatan

ABSTRACT

Putri Hardiati Dzakiah, 18S10273

FACTORS RELATED TO STUNTING IN TODDLERS AT GUNTUNG MANGGIS PUBLIC HEALTH BANJARBARU CITY

Undergraduate Thesis. Nutrition Study Program. 2022

Toddlers are a group of children who are prone to nutritional problems, as they grow older they will experience their growth and development. Factors related to the incidence of stunting in toddlers are dietary history, knowledge, education, family income, and infectious diseases. The purpose of this study was to determine the factors related to the incidence of stunting in toddlers at guntung manggis public health Banjarbaru City. This research method is correlational research with a cross-sectional approach. The population of this study was stunted toddlers aged 24-59 months. A sample of 55 people, the instrument of this study was a questionnaire and data analysis with a chi-square test. The results of the study with the chi-square test showed that there was a significant relationship between the toddler's dietary history ($p= 0,003$), knowledge ($p= 0,001$), education ($p= 0,001$), family income ($p= 0,001$), working status ($p= 0,001$), and a history of toddler infectious diseases ($p= 0,001$) with stunting events in toddlers. Advice for mothers and pregnant women should be able to pay attention to the fulfillment of toddler nutrition. Parents, especially mothers who are with toddlers at any time, can provide balanced nutrition by determining the type of food, the amount of food, and the food schedule according to the needs of the child according to age. Parents are expected to be more active in seeking health information in an effort to increase knowledge aimed at preventing stunting and improving.

Keywords: stunting, toddlers, diet history, knowledge, income