

## ABSTRAK

**LINI AISYATUNNISA, 18S10267**

**ANALISIS PROKSIMAT DAN TINGKAT KESUKAAN BUBUR INSTAN SUBSTITUSI TEPUNG IKAN SEPAT SIAM (*Trichopodus pectoralis*) SEBAGAI MP-ASI BAYI 6-12 BULAN**

Skripsi. Program Studi S1 Gizi. 2022

MP-ASI diberikan bersamaan dengan ASI, mulai dari 6 bulan hingga 24 bulan, yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, serta zat-zat penting lainnya. Salah satu bahan pangan lokal sumber protein yang dapat dimanfaatkan sebagai bahan MP-ASI adalah ikan sepat siam. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh analisis proksimat dan tingkat kesukaan bubur instan substitusi tepung ikan sepat siam (*trichopodus pectoralis*) sebagai MP-ASI bayi 6-12 bulan. Metode penelitian bersifat eksperimen dengan RAL dilakukan 4 kali perlakuan dan 3 kali replikasi. Instrumen penelitian ini alat dan bahan pembuatan MP-ASI pada bayi dengan menggunakan uji kandungan protein (*Kjeldahl*), uji kandungan karbohidrat (*Luff Schoorl*), dan uji kandungan lemak *Refluks* dan daya terima dengan warna, aroma, rasa dan tekstur. Dari hasil penelitian diperoleh bahwa ada pengaruh substitusi tepung ikan sepat siam terhadap kandungan protein, lemak, karbohidrat pada bubur bayi instan. Ada pengaruh substitusi tepung ikan sepat siam terhadap kandungan abu dan air pada bubur bayi instan. Ada perbedaan terhadap warna pada bubur instan ikan sepat siam.

Perlakuan yang berpengaruh pada bubur instan ikan sepat siam yaitu pada P1 dan hasil dari zat gizi pada protein 13.56 g, lemak 17,88 g, Karbohidrat 61.60 g, abu 2,80 g, air 4,15 g.

Kata Kunci: ikan sepat siam, tepung ikan, bubur instan, MP-ASI, bayi.

## **ABSTRACT**

**LINI AISYATUNNISA, 18S10267**

### **PROXIMATE ANALYSIS AND LEVELS OF PLEASURE INSTANT PORRIDGE SUBSTITUTION OF SIAM FISH FLOUR (*Trichopodus Pectoralis*) AS AN COMPLEMENTARY FOOD FOR INFANT 6-12 MONTHS**

*Undergraduate Thesis. Nutrition S1 Study Program. 2022*

*Complementary food is given at the same time as breast milk, starting from 6 months to 24 months, which contains carbohydrates, proteins, fats, vitamins, minerals, and other important substances. The purpose of this study was to determine the relationship between proximate analysis and levels of pleasure instant porridge substituted with sepat siam fish meal (*richopodus pectoralis*) as feed for infants 6-12 months. The research method is experimental with completely randomized design done 4 times treatment and 3 times replication. This research instrument is a tool and material for making complementary food for infants by using a protein content test (kjeldahl), a carbohydrate content test (Luff Schoorl), and a reflux fat content test and acceptance with color, aroma, taste and texture., From the results of the study. it was found that there was an effect of substitution of fish meal on the content of protein, fat, carbohydrates in instant baby porridge. There is a difference in the color of the instant porridge of the Sepat Siamese fish. The treatment that affects the instant porridge of sepat siam fish is at P1 and the results of the nutrients are 13.56 g protein, 17.88 g fat, 61.60 g carbohydrates, 2.80 g ash, 4.15 g water.*

*Key words: sepat siam fish, fish flour, instant porridge, complementary feeding, infant.*