

MAULANA RIZALDI, 17S10232

HUBUNGAN KONSUMSI BUAH, SAYUR DAN TINGKAT PENDAPATAN DENGAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PEKAUMAN KOTA BANJARMASIN

SKRIPSI, Program Studi S1 Gizi 2021

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah yang terjadi secara abnormal, secara umum dikatakan hipertensi jika tekanan darah di atas 140/90 mmHg. Buah merupakan sumber zat gizi dan non gizi (pigmen) yang keduanya berperan penting dalam menjaga kesehatan tubuh. Sayur bermanfaat mencegah berbagai penyakit degeneratif, seperti kanker kolon, divertikulosis, aterosklerosis, gangguan jantung, stroke, diabetes mellitus, hipertensi, dan penyakit batu ginjal. Tingkat pendapatan dapat dikaitkan dengan daya beli seseorang. Jenis penelitian yang dilakukan adalah analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Sebanyak 68 pasien hipertensi yang dipilih dengan metode *purposive sampling*. Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square*. Berdasarkan hasil uji *chi-square* konsumsi buah memiliki hubungan dengan pasien hipertensi ($p=0,024$), konsumsi sayur tidak memiliki hubungan dengan pasien hipertensi ($p=0,874$), dan tingkat pendapatan memiliki hubungan dengan pasien hipertensi ($p=0,041$). Kesimpulan pada penelitian ini adalah faktor konsumsi buah dan tingkat pendapatan mempunyai hubungan dengan pasien hipertensi di Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

Kata kunci: Konsumsi buah, konsumsi sayur, tingkat pendapatan, hipertensi

ABSTRACT

MAULANA RIZALDI, 17S10232

THE RELATIONSHIP OF FRUIT, VEGETABLE CONSUMPTION AND INCOME LEVEL WITH HYPERTENSION PATIENTS IN THE PEKAUMAN PRIMARY HEALTH CENTER

Undergraduate Thesis, S1 Nutrition Study Program 2021

Hypertension or high blood pressure is an abnormal increase in blood pressure, in general it is said to be hypertension if the blood pressure is above 140/90 mmHg. Fruit is a source of nutrients and non-nutrients (pigments), both of which play an important role in maintaining a healthy body. Vegetables are useful in preventing various degenerative diseases, such as colon cancer, diverticulosis, atherosclerosis, heart disorders, stroke, diabetes mellitus, hypertension, and kidney stone disease. Income level can be related to a person's purchasing power. The type of research conducted is analytic with a cross sectional research design. A total of 68 hypertensive patients were selected by purposive sampling method. The results of the study were analyzed using the chi-square. Based on the results of the chi-square test, fruit consumption had no relationship with hypertension patients ($p=0.024$), vegetable consumption had no relationship with hypertension patients ($p=0.874$), and income level had a relationship with hypertension patients ($p=0.041$). The conclusion in this study was that the fruit consumption factor and income level had a relationship with hypertension patients in The Pekauman Primary Health Center.