

MARIANA KURNIAWATI, 17S10231

## **PENGARUH KONSELING TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANDASAN ULIN TAHUN 2021**

Skripsi. Program Studi S1 Gizi. 2021

(xv+77)

Konseling gizi adalah suatu proses memberi bantuan kepada orang lain dalam membuat suatu keputusan atau memecahkan suatu masalah melalui pemahaman fakta-fakta, harapan, kebutuhan dan perasaan klien. konseling adalah suatu proses komunikasi interpersonal atau dua arah antara konselor dan klien untuk membantu klien mengatasi dan membuat keputusan yang benar dalam mengatasi masalah gizi yang dihadapi. Konseling gizi dapat meningkatkan pengetahuan serta dapat meningkatkan skor TB/U pada anak. Berdasarkan uraian di atas, konseling gizi dapat berperan penting dalam upaya perbaikan stunting. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengetahui pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan ibu balita stunting di wilayah Puskesmas Landasan Ulin. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan ibu balita stunting menggunakan media leaflet di Wilayah Puskesmas Landasan Ulin. penelitian ini merupakan jenis penelitian *Pra Eksperimental* dengan rancangan *One group pre test and post test design*. Penelitian dilakukan mulai pada bulan Juli 2021 sampai bulan Agustus 2021. Jumlah sampel yang digunakan adalah 77 balita usia 24-59 bulan. Peningkatan pengetahuan ibu balita stunting yang sebelumnya 45,5% menjadi 100%. Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon signed ranks* menunjukkan bahwa terdapat pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan ibu balita stunting menggunakan media leaflet ( $p = 0.000$ ) Di Wilayah Kerja Puskesmas Landasan Ulin.

**Kata Kunci: Media leaflet, konseling gizi, pengetahuan stunting, ibu balita usia 24 - 59 bulan.**

## ABSTRACT

MARIANA KURNIAWATI, 17S10231

### **INFLUENCE OF COUNSELING ON THE KNOWLEDGE OF THE MOTHER OF TODDLERS OF STANTING IN THEWORKING AREA OF PUSKESMAS LANDASAN ULIN IN 2021**

*Undergraduate. Thesis Study Program of nutrition. 2021*

(xv+77)

*Nutritional counseling is the process of assisting others in making a decision or solving a problem through understanding the facts, expectations, needs and feelings of the client. Counseling is a process of interpersonal or two-way communication between counselors and clients to help clients cope and make the right decisions in addressing nutritional problems faced Nutrition counseling can increase knowledge and can improve TB / U score in children. Based on the description above, nutritional counseling can play an important role in stunting improvement efforts. Therefore, researchers are interested in knowing the influence of nutritional counseling on the knowledge of stunting toddler mothers in the Ulin Foundation Health Center area. The purpose of this study was to analyze the influence of nutritional counseling on the knowledge of stunting toddler mothers using leaflet media in the Ulin Foundation Health Center Area. This research is a type of Pre-Experimental research with the design of One group pre test and post test design. The study was conducted from July 2021 to August 2021. The sample number used was 77 toddlers aged 24-59 months. Increase in the knowledge of stunting toddler mothers which was previously 45.5% to 100%. Based on the results of statistical tests Wilcoxon signed ranks showed that there was an influence of nutritional counseling on the knowledge of stunting toddler mothers using leaflet media ( $p=0,000$ ) in the Working Area of Ulin Foundation Center.*