

KHAIRINI ANIZAH 17S10228

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DIET HIPERTENSI DENGAN UPAYA PENCEGAHAN KEKAMBUIHAN HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA

Skripsi, Program Studi Gizi, 2021

(xv + 55)

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan masalah yang sangat besar dan serius. Disamping itu prevalensinya yang tinggi dan cenderung meningkat dimasa yang akan datang, hipertensi merupakan gangguan kesehatan dimana keadaan ini tidak dapat disembuhkan tetapi dengan dikontrol dengan pola hidup yang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis antara hubungan tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan tentang diet hipertensi dengan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas cempaka. Jenis rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* . penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Cempaka pada bulan Juli 2021. Pada penelitian ini, digunakan sampel menurut patokan umum, yang disebut "*rule of thumb*". Menurut teori ini, setiap penelitian yang datanya akan dianalisis secara statistik dengan analisis bivariat membutuhkan sampel minimal 30 subjek penelitian. Berdasarkan hasil univariat bahwa tingkat pendidikan responden yang paling banyak yaitu pendidikan rendah 24 responden (80%), tingkat pengetahuan responden yang paling banyak yaitu pengetahuan baik 16 responden (50%), dan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi respondenn yang paling banyak yaitu kurang 15 responden (50%). Berdasarkan hasil uji statistik *spearman* didapatkan ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi dengan nilai P (0,010), ada hubungan antara tingkat pengetahuan diet hipertensi dengan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi dengan nilai P (0,044)..

Kata Kunci : Pendidikan, pengetahuan, upaya pencegahan, hipertensi

ABSTRACT

KHAIRINI ANIZAH 17S10228

RELATIONSHIP OF EDUCATION LEVEL AND KNOWLEDGE LEVEL ABOUT HYPERTENSIVE DIET WITH EFFORTS TO PREVENT RECURRENCE OF HYPERTENSION IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF CEMPAKA HEALTH CENTER

Undergraduate Thesis Study Program of Nutritin. 2021.

(xv + 55)

Hypertension or high blood pressure is a very big and serious problem. Besides its high prevalence and tends to increase in the future, hypertension is a health disorder where this condition can not be cured but controlled with a healthy lifestyle. This study aims to analyze between the relationship of education level and knowledge level about hypertensive diet with efforts to prevent recurrence of hypertension in hypertensive patients in the working area of the cempaka health center. The type of research design used is cross sectional. this research was conducted at Puskesmas Cempaka in July 2021. In this study, samples were used according to the general benchmark, called the "rule of thumb". According to this theory, any study whose data will be analyzed statistically with bivariate analysis requires a sample of at least 30 research subjects. Based on the univariate results that the most level of education of respondents is low education 24 respondents (80%), the level of knowledge of the most respondents is good knowledge of 16 respondents (50%), and efforts to prevent the recurrence of hypertension respondents the most is less 15 respondents (50%). Based on the results of spearman statistical tests obtained there is a relationship between the level of education and efforts to prevent recurrence of hypertension with a value of $P (0,010)$, there is a relationship between the level of knowledge of hypertensive diet and efforts to prevent recurrence of hypertension with a value of $P (0,044)$