

DIAN PARAMITHA UTAMI, 16S10170

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN KEBIASAAN JAJAN ANAK  
DENGAN STATUS GIZI ANAK DI MIN 8 KANDANG HALANG AMUNTAI**

SKRIPSI. Program Studi S1 Gizi. 2020

(xv + 50)

Status gizi merupakan salah satu faktor yang menentukan sumber daya manusia dan kualitas hidup. Anak usia sekolah mempunyai kebiasaan membeli makanan jajanan. Makanan jajanan yang dipilih biasanya kurang memenuhi syarat kesehatan dan gizi. Anak sekolah dasar merupakan anak yang berada pada usia sekolah yaitu antara usia 6-12 tahun, Pada masa ini keseimbangan gizi perlu dijaga agar anak dapat tumbuh dan berkembang secara optimal. Makanan jajanan adalah makanan dan minuman yang dipersiapkan dan dijual oleh pedagang kaki lima di jalanan dan di tempat-tempat keramaian umum lain yang langsung dimakan atau dikonsumsi tanpa pengolahan atau persiapan lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan Menganalisis hubungan antara pengetahuan, sikap, dan kebiasaan jajan dengan status gizi anak di MIN 8 Kandang Halang Amuntai. Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas III, IV dan V yang berjumlah 128 anak dan sampel dalam penelitian ini ada 97 anak dengan teknik *Proporsi random sampling*. Uji hubungan menggunakan teknik *chi-square*. Berdasarkan hasil uji statistik pada variabel-variabel dengan menggunakan *chi-square* menunjukkan bahwa pengetahuan terbukti memiliki hubungan dengan status gizi anak dengan nilai  $p=0,0000 < 0,05$ , sikap terbukti memiliki hubungan dengan status gizi anak dengan nilai  $p=0,0000 < 0,05$  dan kebiasaan jajan terbukti memiliki hubungan dengan status gizi anak dengan nilai  $p=0,0000 < 0,05$ .

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Kebiasaan Jajan Dan Status Gizi

## **ABSTRACT**

DIAN PARAMITHA UTAMI, 16S10170

### **RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND CHILDREN'S SNACK HABITS WITH THE NUTRITIONAL STATUS IN MIN 8 KANDANG HALANG AMUNTAI**

*Undergraduate thesis. Bachelor Of Nutrition Study Programs. 2020  
(xv + 50)*

*Nutritional status is one of the factors that determines human resources and quality of life. School-age children have the habit of buying street food. The selected snack foods usually do not meet health and nutritional requirements. Elementary school children are children who are at school age, namely between the ages of 6-12 years. At this time the balance of nutrition needs to be maintained so that children can grow and develop optimally. Street food is food and drink prepared and sold by street vendors on the streets and in other public places that are eaten or consumed without further processing or preparation. This study aims to analyze the relationship between knowledge, attitudes, and eating habits with the nutritional status of children at MIN 8 Kandang Halang Amuntai. This study used an analytical method with a cross-sectional approach. The population in this study were students of class III, IV and V, totaling 128 children and the sample in this study were 97 children with proportional random sampling technique. Relationship test using the chi-square technique. Based on the results of statistical tests on the variables using the chi-square, it shows that the knowledge is proven to have a relationship with the nutritional status of children with a value of  $p = 0.0000 < 0.05$ , attitude proved to have a relationship with the nutritional status of children with a value of  $p = 0.0000 < 0.05$ , and eating habits were proven to have a relationship with children's nutritional status with a value of  $p = 0.0000 < 0.05$ .*