

EKA WANDINI, 15S10003

HUBUNGAN EMPAT PILAR PENGENDALIAN DIABETES MELITUS DENGAN KADAR GULA DARAH DAN MUNCULNYA KOMPLIKASI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD IDAMAN KOTA BANJARBARU

Skripsi. Program Studi S1 Gizi. 2019
(xvi + 96)

Diabetes melitus (DM) tipe 2 adalah gangguan metabolisme dari sistem endokrin, terutama ditandai dengan ketidakseimbangan glikemik. Prinsip dari pengelolaan penyakit DM tipe 2 yaitu melalui penatalaksanaan 4 pilar pengendalian DM diantaranya edukasi, pola makan, olahraga, dan farmakologi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerapan 4 pilar pengendalian DM dengan kadar gula darah dan munculnya komplikasi pada pasien DM tipe 2 di RSD Idaman Kota Banjarbaru. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskripsi korelasi dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Besar sampel pada penelitian ini sebanak 152 responden dengan metode pengambilan sampel *purposive sampling*. Hasil penelitian diuji dengan menggunakan korelasi spearman dengan nilai *p value* <0,05. Berdasarkan hasil uji statistik terdapat hubungan antara pengetahuan ($p=0,000$), kepatuhan diet ($p=0,000$), olahraga ($p=0,000$) dan kepatuhan minum obat ($p=0,000$) dengan kadar gula darah. Hasil uji statistik juga menunjukkan adanya hubungan kadar gula darah dengan munculnya komplikasi ($p=0,000$). Berdasarkan hasil analisis, kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat hubungan disemua variabel. Dengan pengetahuan yang baik, pengaturan makan, olahraga, dan kepatuhan minum obat mempunyai dampak menstabilkan glukosa darah dan meningkatkan kualitas hidup.

Kata kunci: empat pilar pengendalian diabetes mellitus, kadar gula darah, komplikasi

ABSTRACT

EKA WANDINI, 15S10003

CORRELATION OF FOUR PILLARS OF DIABETES MANAGEMENT WITH BLOOD SUGAR LEVELS AND EMERGENCE OF COMPLICATIONS OF TYPE 2 DIABETES PATIENT IN HOSPITAL IDAMAN BANJARBARU

Undergraduate thesis. Bachelor Of Nutrition Study Program. 2019

(xvi + 96)

Diabetes mellitus (DM) type 2 is a metabolic disorder of the endocrine system, particularly an imbalance glycemic. The type 2 diabetes disease management through the implementation of the four pillars of diabetes treatment including education, dietary nutrients, exercise, and pharmacology. The purpose of this study is to knowing the correlation of four pillars of diabetes management with blood sugar levels and emergence of complication of type 2 diabetes patient in hospital Idaman Banjarbaru. Type of this research is a description of correlation with cross sectional design. The samples in this study amounted to 152 respondents with a purposive sampling method. Data analysis with spearman correlation test with p value <0.05 . The results of statistical test showed there is correlation between knowledge ($p=0.000$), adherence to diet ($p=0.000$), exercise ($p=0.000$), medication obedience ($p=0.000$) with blood sugar levels. Statistical test results also show a correlation between blood sugar levels and diabetes complications ($p=0.000$). based on results, researcher conclude there are correlation with blood sugar levels. By good education accept, adherence to diet, exercise, and medication obedience had effect on stabilize blood sugar and increase quality of life.