

MILA ARFINA , 16S10182

## **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MENYIAPKAN BEKAL MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK DI PAUD TERPADU AISYIYAH KECAMATAN KUARO KABUPATEN PASER**

SKRIPSI. PROGRAM STUDI S1 GIZI. 2016  
(xvii+55+Lampiran)

Pengetahuan gizi terdiri atas pengetahuan tentang pemilihan dan konsumsi sehari-hari yang baik dan memberikan semua zat gizi yang dibutuhkan untuk fungsi normal tubuh. Kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi seimbang akan mempengaruhi perilaku ibu dalam menyiapkan bekal makan dan status gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang terhadap perilaku ibu dalam menyiapkan bekal makan dan status gizi anak di PAUD Aisyiyah Kecamatan Kuaro. Gizi seimbang terdiri dari beraneka ragam makanan dalam jumlah dan proporsi yang sesuai sehingga memenuhi kebutuhan gizi seseorang. Gizi seimbang adalah susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat-zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh. Pengetahuan gizi adalah pengetahuan tentang makanan dalam hubungannya dengan kesehatan optimal. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 30 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan uji *korelasi rank spearman (rho)*. Hasil uji statistik pada beberapa variabel menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan ( $p=0,736$ ) antara pengetahuan ibu dan perilaku ibu dalam menyiapkan bekal makan anak. Tidak ada hubungan yang signifikan ( $p=0,320$ ) antara pengetahuan ibu dan status gizi anak di PAUD Aisyiyah Kuaro.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Perilaku Ibu, Status Gizi, dan Gizi Seimbang.

## **ABSTRACT**

MILA ARFINA, 16S10182

### **CORELATION OF MOTHER KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION BALANCED AGAINST BEHAVIOR IN MOTHERS PREPARE FOOD AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN THE OLD CITY OF AISYIYAH KECAMATAN KUARO KABUPATEN PASER**

*Undergraduate Thesis. Nutrition Study Program. 2016*

*Nutrition knowledge consists of proper daily selection and consumption and provide all the nutrients required for normal body function. The lack of knowledge of the mothers will affect their behavior in preparing children's lunch boxes and nutritional status. This study aimed to determine the relation of mother's knowledge of balanced nutrition to mother's behavior in preparing children's lunch boxes and nutritional status in Aisyiyah Early Education Program, Kuaro Subdistric. A balanced nutrition consists of various foods in appropriate amount and proportion to meet a person's nutritional requirement. A balanced nutrition is the composition of daily meal containing nutrients in the type and amount according to the body's requirement. Nutrition knowledge is knowledge about food related to its association with optimal health. This study used the analytical observational method with a cross-sectional design. This study was conducted on 30 respondents. The data were collected using questionnaires and analyzed with the Spearman Rank Correlation test ( $\rho$ ). The results of statistical test on several variables showed that there was no significant association ( $p=0,736$ ) between mothers' knowledge and mothers' behavior in preparing children's lunch boxes. There was no significant relationship ( $p=0,320$ ) between mothers' knowledge and children's nutritional status in Aisyiyah Early Education Program, Kuaro.*