

FITRIA ELMA, 16S10174

HUBUNGAN POLA MAKAN IBU MENYUSUI DAN FREKUENSI PEMBERIAN ASI TERHADAP STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASUNGAN KABUPATEN HULU SUNGAI SELATAN TAHUN 2019

Skripsi. Program Studi S1 Gizi. 2020
(v iii + 53)

Pola makan adalah salah satu penentu keberhasilan ibu dalam menyusui. Sehingga ibu yang menyusui perlu mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang dan ASI dapat mempengaruhi status gizi pada bayi, karena ASI merupakan satu-satunya makanan bagi bayi. Hasil prevalensi balita gizi kurang dan gizi buruk secara nasional sebesar 17,7%, dibandingkan dengan tahun 2013 yakni sebesar 19,8%. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis hubungan Pola makan ibu menyusui dan frekuensi pemberian ASI terhadap status gizi bayi 0-6 bulan di wilayah kerja puskesmas pasungan. Penelitian ini bersifat *observasional* penelitian dengan desain *cross sectional*. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah status gizi bayi 0-6 bulan, sedangkan variabel bebasnya, yaitu pola makan ibu menyusui, frekuensi pemberian ASI. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik *Chi Square*. Penelitian ini dilakukan terhadap 52 responden ibu menyusui dan bayi 0-6 bulan. Berdasarkan tes statistik pada beberapa variabel dengan menggunakan uji *Chi Square* menunjukkan bahwa pola makan ibu menyusui $P=0,311$, yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan dengan status gizi bayi 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pasungan sedangkan frekuensi pemberian ASI $P=0,000$, yang berarti ada hubungan yang signifikan dengan status gizi bayi 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pasungan

Kata kunci: Pola makan ibu menyusui, Frekuensi Pemberian ASI, Status Gizi

ABSTRACT

FITRIA ELMA, 16S10174

RELATIONSHIP OF BREASTFEEDING PATTERNS AND FREQUENCY OF BREASTFEEDING TOWARDS NUTRITIONAL STATUS OF BABIES 0-6 MONTHS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS PASUNGGAN UPSTREAM SOUTH RIVER IN 2019.

Essay. S1 Nutrition Study Program. 2020

(v iii + 53)

Diet is one of the determinants of a mother's success in breastfeeding. So that mothers who are breastfeeding need to eat foods with balanced nutrition and breast milk can affect the nutritional status of the baby, because breast milk is the only food for the baby. The results of the national prevalence of malnourished and malnourished children under five was 17.7%, compared to 2013, which was 19.8%. The purpose of this study was to analyze the relationship between the dietary pattern of breastfeeding mothers and the frequency of breastfeeding on the nutritional status of babies 0-6 months in the work area of Puskesmas Pasung. This study is an observational study with a cross sectional design. The dependent variable in this study was the nutritional status of infants 0-6 months, while the independent variables were the diet of breastfeeding mothers and the frequency of breastfeeding. The data analysis technique used Chi Square statistical analysis. This study was conducted on 52 respondents of breastfeeding mothers and babies 0-6 months. Based on statistical tests on several variables using the Chi Square test, it shows that the diet of breastfeeding mothers is $P = 0.311$, which means that there is no significant relationship with the nutritional status of infants 0-6 months in the working area of Puskesmas Pasung while the frequency of breastfeeding is $P = 0.000$, which This means that there is a significant relationship with the nutritional status of infants 0-6 months in the working area of Puskesmas Pasungkan